

# エアボクシング

## {C級ライセンステスト} 概要

- <主催> 日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会
- <日時> 2017/5/12 (金) 開始予定 20:15～ 受付 19:45～
- <会場> 渋谷三迫ジム 東京都渋谷区桜丘町3-4 渋谷黒川ビル2-2A
- <申込締切> 5/9 (火) 17時まで。※ただし郵送の場合は5/8(月)必着のこと。
- <申込方法> 申込用紙に参加料金を添えて提出すること。※郵送の場合は現金書留とする。  
郵送先：〒112-8575 東京都文京区後楽1-3-61 (株)東京ドーム内  
日本プロボクシング協会「エアボクシング・検定委員会」宛
- <定員> 20名
- <参加料金> 一般(高校生以上)：4,000円 中学生以下：2,000円  
※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。
- <対象者> 日本プロボクシング協会加盟ジム所属会員※ジムオーナーが推薦する在籍半年以上の者  
U-12、一般(高校生以上)の健康な男女  
※平日しか受けられない方が優先対象となります。  
定員に達した場合対象者以外の方はお断りする場合がございます。
- <服装> トランクス、ランニングまたはTシャツ(無地)、バンテージ着用
- <認定> 協会認定エアボクシングC級ライセンスを取得し、2017年5月21日以降の大会に出場する権利を得られる。

### <当日実施内容>

「自由演目」と「対戦シャドー」でシャドーボクシングの技術やスピード、相手のイメージなどのトータルパフォーマンス力を判定します。

= 1R目. 自由演目：2名同時に1分30秒のシャドーボクシングを自由におこなう。

2R目. 対戦シャドー：対面に向かい合い1分30秒のシャドーボクシングをおこなう。

※U12及び50歳以上は1分×2R

※「自由演目」「対戦シャドー」共に相手に接触した場合は減点となります。

<お問い合わせ>

日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会  
公式サイト <http://www.airboxing.org/index.html>

TEL 03-3812-7447

FAX 03-3812-5260