

オフense・ディフェンス(仮) 概要

<主催> 日本プロボクシング協会 エアボクシング・検定委員会

<日時> 2017年2月19日(日) 開始時間未定

※C級テスト、オープン戦の参加人数により時間を決定いたします。

<会場> 渋谷三迫ボクシングジム 東京都渋谷区桜丘町3-4 渋谷黒川ビル2-2号

<申込締切> 2017年2月9日(木) 17:00迄 ※ただし郵送の場合は2月8日(水)必着。

<申込方法> 申込用紙に参加料金を添えて提出すること。※郵送の場合は現金書留とする。

郵送先: 〒112-8575 東京都文京区後楽1-3-61 (株)東京ドーム内
日本プロボクシング協会「エアボクシング・検定委員会」宛

<参加料金> 一般(高校生以上): 3,500円 他地区: 1,500円

中学生以下: 2,000円 他地区: 1,000円

※エアボクシングオープン戦に参加される場合、参加料金はかかりません。

※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

<対象者> 日本プロボクシング協会認定「エアボクシングA級ライセンス取得者」

U-15(中学生以下) / 16~39歳 / 40~49歳 / 50~59歳 / 女性(高校生以上) / 60歳以上

※定員40名

※60歳以上の女性は「60歳以上」or「女性の部」出場部門を選択することができます。

お申し込みの際にどちらの部にエントリーするか申込用紙の余白ご記入ください。

無記名の場合は、いつも通りのエントリーとみなさせていただきます。

<備品> ヘッドギア

ファールカップ

マウスピース

グローブ 14オンス

<当日実施内容>

15秒ごとに攻撃(オフense) 防御(ディフェンス) を切り替えながらマスボクシングをおこなう。

※「ルールブック」参照

1分30秒×2R(インターバル30秒) ※50歳以上の組合せはインターバル60秒

<お問い合わせ> 日本プロボクシング協会 エアボクシング検定委員会

TEL: 03-3812-7447

公式サイト: <http://www.airboxing.org/>