

# エアボクシング

## {C級ライセンステスト} 概要

<主催> 西部日本ボクシング協会 西部日本組織活性化委員会

<日時> 2018/8/26 (日) 開始予定 1stBOX 終了後 受付 12:00~

<会場> 三松スポーツジム 福岡県春日市春日原南町 4-37-89

<申込締切> 8月22日 (水)

<申込方法> ①申込用紙を西部日本組織活性化委員会 (関ジム) へ郵送。

郵送先: 〒810-0023 福岡県福岡市中央区警固 3-1-1-2F 関ジム内  
西部日本組織活性化委員会 宛

②参加料金は銀行振り込み

「福岡銀行 黒門支店 普通預金 1751494 西部日本組織活性化委員会」

所属ジム名・名前を必ず入れてください。

申込用紙の余白に「〇月〇日に入金」とお書き添えの上、

西部日本組織活性化委員会へ郵送してください。

<参加料金> 一般 (高校生以上): 4,000円 中学生以下: 2,000円

※申し込み後の返金はできませんのでご了承ください。

<対象者> 日本プロボクシング協会加盟ジム所属会員※ジムオーナーが推薦する在籍半年以上の者  
U-12、一般 (中学生以上) の健康な男女

※元プロボクサー・元アマチュアボクサーはテスト免除。ライセンス申請書についてはお問い合わせください。

<服装> トランクス、ランニングまたはTシャツ (無地)、バンテージ着用

<認定> 協会認定エアボクシングC級ライセンスを取得し、2018年9月以降の大会に出場する権利を得られる。

<当日実施内容>

「自由演目」と「対戦シャドー」でシャドーボクシングの技術やスピード、相手のイメージなどのトータルパフォーマンス力を判定します。

= 1R目. 自由演目: 2名同時に1分30秒のシャドーボクシングを自由におこなう。

2R目. 対戦シャドー: 対面に向かい合い1分30秒のシャドーボクシングをおこなう。

※U12及び50歳以上は1分×2R

※「自由演目」「対戦シャドー」共に相手に接触した場合は減点となります。

公式サイト <http://www.airboxing.org/index.html>

<お問い合わせ>

西部日本組織活性化委員会 委員長 関博之

TEL&FAX 092-715-3012

携帯 090-8227-7288

MAIL [seki.gym@hb.tp1.jp](mailto:seki.gym@hb.tp1.jp)